

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

➤ Κατά τη διάρκεια του σεισμού:

1. Σκύβω **αμέσως** κάτω από το θρανίο.
2. Κρατώ με το ένα χέρι το «πόδι» του θρανίου.
3. Με το άλλο χέρι καλύπτω το κεφάλι και τον αυχένα μου.

Αν δεν υπάρχει θρανίο:

1. Στέκομαι στο σημείο που είμαι, **δεν τρέχω**.
2. Μειώνω το ύψος μου (κάθομαι στα γόνατα).
3. Καλύπτω με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα μου.

➤ Μετά τον σεισμό:

**Αν είμαι στην τάξη:**

1. Παίρνω το μπουφάν μου. **Τίποτε άλλο**.
2. Μπαίνω σε σειρά.
3. Κατεβαίνω τις σκάλες, **χωρίς να τρέχω**, και πηγαίνω στην αυλή.

### **Αν είμαι στην αίθουσα εκδηλώσεων:**

1. Παίρνω το μπουφάν μου. **Τίποτε άλλο.**
2. Μπαίνω σε σειρά.
3. Ανεβαίνω, **χωρίς να τρέχω**, τις σκάλες που οδηγούν στις εξόδους Χατζηκυριακού ή Χατζηκυριακού και Τομπάζη και πηγαίνω μέσα στην αυλή.

### **Αν είμαι στο γυμναστήριο:**

1. Παίρνω το μπουφάν μου, **τίποτε άλλο.**
2. Ανεβαίνω τις σκάλες, **χωρίς να τρέχω.**
3. Βγαίνω στην αυλή.

**Αν ξαναγίνει σεισμός, όπως πηγαίνω προς την αυλή, δεν τρέχω. Στέκομαι στο σημείο που είμαι, χαμηλώνω το ύψος μου και καλύπτω με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα μου μέχρι να σταματήσει ο σεισμός.**

Σημείο συνάντησης με την οικογένεια: **η ΑΥΛΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**

Από την ομάδα

Πολιτικής Άμυνας του Σχολείου